

Arvoisat Porvoon kaupungin päättäjät, työntekijät ja muut kuuntelijat. Kiitos kutsusta tulla puhumaan täällä tänään Porvoolaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista. Minä olen Porvoon nuorisovaltuuston puheenjohtaja, Sanni Suutarinen.

Porvoon nuorisovaltuusto on toimielin, joka on saanut toimia kaikissa Porvoon lautakunnissa mukaan lukien kaupungin valtuusto sekä kaupungin hallitus. Tämä on tärkeää porvoolaisten lasten ja nuorten näkökulmassa sillä saamme ääntämme kuuluviin niissä pöydissä, jossa sitä tarvitaan. Olemme tehneet kannanottoja ja muita tärkeitä päätöksiä, joilla yritämme edistää lasten ja nuorten asemaa. Lasten ja nuorten osallistamista voisi tapahtua enemmänkin. Meiltä voisi kysyä suoraan mielipidettä meihin vaikuttaviin asioihin ja ottaa meitä aktiivisemmin mukaan päätöksentekoon.

Toisin sanoen, voisimme vaikuttaa vielä enemmän lasten ja nuorten asioihin täällä Porvoossa.

Me nuoret arvostamme kaikkea työtä, jota meitä varten tehdään. Työ mitä teette, on korvaamatonta nuorille, siihen on siksi jatkuvasti lisättävä resursseja. Onko jotain, mitä te ette ymmärrä? -on todella vaikea kysymys. Välillä me nuoret emme itsekään ymmärrä, mitä on meneillään tai miksi tunnemme tiettyjä asioita. Moni nuori ei silloin osaa sanoa, mitä tarvitsee. Osa tarvitsee vain seuraa, toiset kriittisempää apua. Tärkein teidän työssänne on se, ettei nuoria tuomita virheistä tai ongelmista. Ei kukaan nuori uskalla kertoa ongelmistaan, jos pelkää tulevansa tuomituksi. Antakaa meille mahdollisuuksia ja tilaisuuksia tulla kuulluiksi. Me tarvitaan teitä ja teidän töitänne.

Nuorten keskuudessa puhuttaa tällä hetkellä mielenterveyskriisi. Jopa yli 40 % kokee, että ei ole saanut tarvittavaa apua, kun on sitä tarvinnut. Tämä on lähes puolet Porvoon lapsista ja nuorista. Kriisin takana piileskelee monia taustasyitä ja nyt on hyvä keskittyä niiden selvittämiseen. Kotona ei välttämättä huomata pahoinvointia tai sille ei osata antaa tarvittavia apu keinoja. Nuoret tarvitsevat apua juuri nyt ja aikuisten apua tarvitaan tähän. Nuoret haluavat muutosta mielenterveydenpalveluihin. Nuoret ovat ahdistuneita ja stressaantuneita. Avun piiriin ei vain pääse. Jos pääsee, joudut sitäkin odottamaan. Ei voi jättää hädässä olevaa nuorta oman onnensa nojaan koska koulu psykologille on yli 2 kuukauden jono. Tähän on

tultava muutos. Resursseja on lisättävä. Nuoret eivät aina tiedä, mitä asioita päättäjät päättävät, tai ei välttämättä ymmärretä niiden vaikutuksia lapsiin ja nuoriin.

Vanhempien olisi hyvä olla tietoisia somekiusaamisesta. Se on usein piilossa aikuisten silmiltä ja nuoren on välillä itsekin vaikea erottaa sitä. Anonyymit palvelut kuten ”jodel” ja trendissä oleva tiktok ovat yleisiä alustoja kiusaamiselle ja somessa tapahtuvalle häirinnälle. Kiusaamisen lisäksi sosiaalinen media voi aiheuttaa nuorelle itsetunto-ongelmia sekä epävarmuutta. Some on täynnä muokattuja kuvia niin sanotuista ”ihanne” vartaloista, jotka voivat aiheuttaa vääristyneen kuvan nuorille ihmiskehoista. Me nuoret kuitenkin myöskin opimme paljon somesta ja saamme siitä iloa. On siis vaikea määritellä, mikä esimerkiksi olisi sopiva ”someaika” nuorelle. Tekemällä tiivistä yhteistyötä voimme tuoda teille lisää tietoa nuorten tarpeista ja ongelmista, ja te meille lisää apua.